

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Бурметьевская СОШ»
Нурлатского района РТ
Г.Х. Абдрахманова

ПЛАН

спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных работ
МБОУ «Бурметьевская СОШ» на 2024-2025 уч.год.

Цель: организация и совершенствование спортивно-массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

Задачи:

- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурной, оздоровительной и спортивной работы;
- Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
- Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни;
- Развитие чувства гордости за свою Родину, республику, деревню, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности и взаимопомощи;
- Привлечение учащихся к объединению на основе интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО.

№	Содержание мероприятия	Срок выполнения	Ответственные за выполнение
I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значение физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья, учащихся.	В течении года	Классные руководители, учитель физической культуры
2.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа»	В течении года	Учителя
3.	Организация занятий спортивного клуба «Факел»	В течении года	Учитель физической культуры
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики до занятия.	В течении года	Учитель физической культуры
II. Учебная работа			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.	До 30.08. и до начала каждой четверти	Учитель физической культуры
2.	Утверждение рабочих программ по физической культуре	До 29.08.2025	Руководитель ШМО, учитель физической культуры
3.	Распределение по медицинским группам. Составление учащихся, отнесенных к СМГ. Организация работы СМГ.	До 18.09. 2025	Заместитель директора по УР, учитель физической культуры

4	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учителя физкультуры
5	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учителя физкультуры
6	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учителя физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учителя физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учителя физкультуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Учителя физкультуры
III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ			
а) организационная работа с физкультурным активом			
1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. -	до 15.09.	учителя физкультуры, классные руководители
2.	Выборы ответственного по физической культуре.	до 15.09.	Самоуправление
3	Оказание методической помощи органам самоуправления	Постоянно	учителя физкультуры.
4.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	учителя физкультуры
б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях			
1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учителя физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
4.	Направление сильнейших спортсменов в ДЮСШ, спортивные секции. Постоянно поддерживать связь с тренерами и осуществлять контроль за посещением занятий.	с 02.09	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
IV. ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ			

	День здоровья.	1 раз в четверть	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
3.			
2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
	здоровья.		
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учителя физкультуры
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся

б) участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
3.	Организация группы «Здоровья» для учителей.	с 15.09.	Учителя физкультуры
4.	Проведение Дней здоровья для учителей	1 раз в четверть	Учителя физкультуры

VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА

1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Учителя физкультуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение года	Учителя физкультуры
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, учителя физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Учителя физкультуры

VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ

1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам.хоз, учителя физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Зам.директора,
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учителя физкультуры

5.	Пополнение методического кабинета учителей физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры
----	--	----------------	---------------------

